

**"Mira que estoy a la puerta y llamo..."**  
**(Apocalipsis 3, 20)**

Es verdad. Estoy a la puerta de tu corazón, de día y de noche. Aún cuando no estás escuchando, aún cuando dudes que pudiera ser yo, ahí estoy: esperando la más pequeña señal de respuesta, hasta la más pequeña sugerencia de invitación que Me permita entrar.

Y quiero que sepas que cada vez que me invitas. Yo vengo siempre, sin falta. Vengo en silencio e invisible, pero con un poder y un amor infinitos, trayendo los muchos dones de Mi Espíritu. Vengo con Mi misericordia, con Mi deseo de perdonarte y de sanarte, con un amor hacia ti que va más allá de tu comprensión. Un amor en cada detalle, tan grande como el amor que he recibido de Mi Padre ("Yo los he amado a ustedes como el Padre me ama a mí..." (Jn. 15,10). Vengo deseando consolarte y darte fuerza, levantarte y vendar todas tus heridas. Te traigo Mi luz, para disipar tu oscuridad y todas tus dudas. Vengo con Mi poder, que me permite cargarte a ti: con Mi gracia, para tocar tu corazón y transformar tu vida. Vengo con Mi paz, para tranquilizar tu alma.

Te conozco como la palma de mi mano, sé todo acerca de ti, hasta los cabellos de tu cabeza he contado. No hay nada en tu vida que no tenga importancia para mí. Te he seguido a través de los años y siempre te he amado, hasta en tus extravíos. Conozco cada uno de tus problemas. Conozco tus necesidades y tus preocupaciones y, si, conozco todos tus pecados. Pero te digo de nuevo que Te amo, no por lo que has hecho o dejado de hacer, Te amo por tí, por la belleza y la dignidad que mi Padre te dio al crearte a Su propia imagen. Es una dignidad que muchas veces has olvidado, una belleza que has empañado por el pecado. Pero te amo como eres y he derramado Mi Sangre para rescatarte. Si sólo me lo pides con fe, Mi gracia tocará todo lo que necesita ser cambiado en tu vida: Yo te daré la fuerza para librarte del pecado y de todo su poder destructor.

Sé lo que hay en tu corazón, conozco tu soledad y todas tus heridas, los rechazos, los juicios, las humillaciones, Yo lo sobrellevé todo antes que tú. Y todo lo sobrellevé por tí, para que pudieras compartir Mi fuerza y Mi victoria. Conozco, sobre todo, tu necesidad de amor, sé que tan sediento estás de amor y de ternura. Pero cuántas veces has deseado satisfacer tu sed en vano, buscando ese amor con egoísmo, tratando de llenar el vacío dentro de tí con placeres pasajeros, con el vacío aún mayor del pecado. ¿ Tienes sed de amor?

"Vengan a Mí todos los que tengan sed..." (Jn. 7, 37). Yo te saciaré y te llenaré. ¿Tienes sed de ser amado?, te amo más de lo que te puedes imaginar.... hasta el punto de morir en la cruz por tí.

TENGO SED DE TI. Si, esa es la única manera en que apenas puedo empezar a describir mi amor. TENGO SED DE TI. Tengo sed de amarte y de que tú me ames. Tan precioso eres para mí que TENGO SED DE TI. Ven a Mí y llenaré tu corazón y sanaré tus heridas. Te haré una nueva creación y te daré la paz aún en tus pruebas. TENGO SED DE TI. Nunca debes dudar de Mi Misericordia, de mi deseo de perdonarte, de Mi anhelo por bendecirte y vivir Mi vida en tí, y de que te acepto sin importar lo que hayas hecho. TENGO SED DE TI. Si te sientes de poco valor a los ojos del mundo, no importa. No hay nadie que me interese más en todo el mundo que tú. TENGO SED DE

TI. Abrete a Mí, ven a Mí, ten sed de Mí, dame tu vida. Yo te probaré qué tan valioso eres para Mi Corazón.

¿No te das cuenta de que Mi Padre ya tiene un plan perfecto para transformar tu vida a partir de este momento? Confía en Mí. Pídemme todos los días que entre y que me encargue de tu vida y lo haré. Te prometo ante Mi Padre en el Cielo que haré milagros en tu vida. ¿Por qué haría Yo esto? PORQUE TENGO SED DE TI. Lo único que te pido es que te confíes completamente a Mí. Yo haré todo lo demás.

Desde ahora, ya veo el lugar que Mi Padre te ha preparado en Mi Reino. Recuerda que eres peregrino en esta vida viajando a casa. El pecado nunca te puede satisfacer ni traerte la paz que anhelas. Todo lo que has buscado fuera de Mí sólo te ha dejado más vacío, así que no te ates a las cosas de este mundo; pero, sobre todo, no te alejes de Mí cuando caigas. Ven a mí sin tardanza porque cuando me das tus pecados, me das la alegría de ser tu Salvador. No hay nada que yo no pueda perdonar y sanar, así que ven ahora y descarga tu alma.

No importa cuánto hayas andado sin rumbo, no importa cuántas veces me hayas olvidado, no importa cuántas cruces lleves en esta vida, hay algo que quiero que siempre recuerdes y que nunca cambiará. TENGO SED DE TI, tal y como eres. No tienes que cambiar para creer en Mi Amor, ya que será tu confianza en ese Amor la que te hará cambiar. Tu te olvidas de Mí y, sin embargo. Yo te busco a cada momento del día y estoy ante las puertas de tu corazón, llamando. ¿Encuentras esto difícil de creer? Entonces, mira la Cruz, mira Mi Corazón que fue traspasado por tí. ¿No has comprendido Mi Cruz?, entonces escucha de nuevo las palabras que dijo en ella, te dicen claramente por qué Yo soporté todo esto por ti: "... TENGO SED" (Jn. 19, 28). Sí, TENGO SED DE TI. Como el resto del salmo que Yo estaba rezando dice de Mi: "... esperaré compasión inútilmente, esperaré alguien que me consolara y no le hallé." (Salmo 69:20). Todo tu vida he estado deseando tu amor. Nunca he cesado de buscarlo y de anhelar que me correspondas. Tu has probado muchas cosas en tu afán por ser feliz. ¿Por qué no intentas abrirme tu corazón, ahora mismo, abrirlo más de lo que lo has hecho antes?.

Cuando finalmente abras las puertas de tu corazón y finalmente te acerques lo suficiente entonces Me oirás decir una y otra vez, no en meras palabras humanas sino en espíritu: "no importa qué es lo que hayas hecho, te amo por ti mismo. Ven a Mi con tu miseria y tus pecados, con tus problemas y necesidades, y con todo tu deseo de ser amado. Estoy a la puerta de tu corazón y llamo... ábreme, porque TENGO SED DE TI..."

# Hay que ser levadura

Hay que ser levadura en medio del mundo:  
desde la sencillez de cada día,  
desde el trabajo de cada hora,  
desde la palabra que anima en cada instante.

Hay que ser levadura para que el mundo crea  
que hay otros valores, otras realidades  
por encima de las meramente materiales  
que hacen felices a muchos hombres y mujeres  
que ponen su confianza en Dios y en su palabra.

Hay que ser levadura y confiar en que Él pone lo demás  
pone la fe en nuestro corazón, la confianza en nuestra vida,  
la alegría muy adentro de nosotros mismos  
para que sepamos que Él actúa por nosotros  
y hace crecer en cada uno lo que parece  
que es imposible ante los ojos de los demás.

Hay que ser levadura, pues muchas realidades y valores  
no saldrán a la luz, ni crecerán solos.  
Solo el que invierte sus talentos, es levadura  
para las siguientes generaciones, el que hace crecer,  
con la ayuda de Dios, que es el que pone la levadura en nuestro corazón.

**Lc. 13, 20-21**

1. ¿Cuál es el día mas bello?... Hoy.
2. ¿Cuál es la cosa mas fácil?...Equivocarse.
3. ¿Cuál es el obstáculo mas grande?...El miedo.
4. ¿Cuál es el mayor error?...Abandonarse.
5. ¿Cuál es la raíz de todos los males?...El egoísmo
6. ¿Cuál es la distracción mas bella?...El trabajo.
7. ¿Cuál es la peor derrota?...El desaliento.
8. Quiénes son los mejores profesores?... Los niños.
9. ¿Cuál es la primera necesidad?...Comunicarse.
- 10.¿Qué es lo que hace más feliz?...Ser útil a los demás.
- 11.¿Cuál es el misterio mas grande?...La muerte.
- 12.¿Cuál es el peor defecto?...El mal humor.
- 13.¿Cuál es la persona mas peligrosa?...La mentirosa.
- 14.¿Cuál es el sentimiento mas ruin?...El rencor.
- 15.¿Qué es lo más imprescindible?...El hogar.
- 16.¿Cuál es la ruta mas rápida?...El camino recto.
- 17.¿Cuál es el regalo mas bello?...El perdón.
- 18.¿Cuál es la sensación mas grande?...La paz interior.
- 19.¿Cuál es el resguardo mas eficaz?... El optimismo.
- 20.¿Cuál es la mayor satisfacción?...El deber cumplido.
- 21.¿Cuál es la fuerza mas potente del mundo?...La fe.
- 22.¿Quiénes son las personas mas necesarias?... Los padres.
- 23.¿Cuál es la cosa mas bella de todas?...El amor.

## «ADORA Y CONFIA»

No te inquietes por las dificultades de la vida,  
por sus altibajos, por sus decepciones,  
por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere.

Ofrécele en medio de inquietudes y dificultades  
el sacrificio de tu alma sencilla que, pese a todo,  
acepta los designios de su providencia.

Poco importa que te consideres un frustrado  
si Dios te considera plenamente realizado;  
a su gusto.

Piérdete confiado ciegamente en ese Dios  
que te quiere para sí  
y que llegará hasta ti, aunque jamás le veas.

Piensa que estás en sus manos,  
tanto más fuertemente cogido,  
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz. Te lo suplico.

Vive en paz.

Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz.

Ni la fatiga psíquica, ni tus fallos morales.

Haz que brote, y conserva siempre sobre tu rostro  
una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor  
continuamente te dirige.

Y en el fondo de tu alma coloca, antes que nada,  
como fuente de energía y criterio de verdad,  
todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: cuanto te reprima e inquiete es falso.

Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida  
y de las promesas de Dios.

Por eso, cuando te sientas apesadumbrado,  
triste, adora y confía...

## **¡MI PADRE ES EL PILOTO!**

El hombre observó al niño solo en la sala de espera del aeropuerto aguardando su vuelo. Cuando el embarque comenzó, el niño fue colocado al frente de la fila, para entrar y encontrar su asiento antes que los adultos. Al entrar al avión, el hombre vio que el niño estaba sentado al lado de su asiento. El niño fue cortés cuando conversó con él y, enseguida, comenzó a pasar el tiempo pintando un libro. No demostraba ansiedad o preocupación con el vuelo mientras las preparaciones para el despegue estaban siendo hechas. Durante el vuelo, el avión entró en una tempestad muy fuerte, lo que lo hizo balancearse como una pluma al viento. La turbulencia y las sacudidas bruscas asustaron a algunos pasajeros, pero el niño parecía encarar todo con la mayor naturalidad. Una de las pasajeras, sentada del otro lado del corredor, estaba preocupada con todo aquello y preguntó al niño: ¿No tienes miedo? - No señora, no tengo miedo, él respondió, levantando los ojos rápidamente de su libro de pintar. Mi padre es el piloto! Existen situaciones en nuestra vida que recuerdan un avión pasando por una fuerte tempestad, por más que intentemos, no conseguimos sentirnos en tierra firme. Tenemos la sensación de que estamos colgados del aire sin nada para sostenernos, para asegurarnos, en que apoyarnos, y que nos sirva de socorro. En estas horas debemos recordar, con serenidad y confianza, que: Nuestro Padre es el piloto

### **Abrid pistas.**

¿Has seguido alguna vez aquellos senderos, trazados y surcados por generaciones de pies de hombres y animales y que son como la huella viva todavía de una humanidad que supera la historia?

A través de los prados, así como en los flancos de las pendientes, no hay nunca una solución única, un camino exclusivo, sino senderos caprichosos, más o menos paralelos y en cada recodo un abanico de caminos que se abren hacia otros horizontes.

Si en un momento dado el abanico se cierra, es señal de que el paso se hace difícil, que el sendero va a meterse en un desfiladero o a parar al único puente de leños que atraviesa el torrente. Pero una vez superado el obstáculo, como una flor que se abre, se extienden de nuevo los senderos aventurados que parten al asalto de la montaña que debemos conquistar.

De esta forma, la vida ofrece su plenitud a quien quiere afrontarla. No reduzcáis arbitrariamente de antemano la infinitud de tanteos y la multiplicidad de soluciones a los problemas complicados que nos plantea. No agravéis la monotonía de una vida cotidiana en la que el abanico de caminos se ha cerrado sobre la perspectiva gris de la calle que conduce a la fábrica. No desesperéis haciendo de vuestra vida un desfiladero de vía única, cuidadosamente rodeado de barreras, de bloques oscilantes y de precipicios, sin la esperanza de ver por fin un recodo abrirse y mostrar el abanico generoso de los senderos que suben hacia la plenitud de la vida.

Desde ahora y todas las mañanas, abrid pistas, aun cuando no estéis del todo seguros de que conducen al collado. Cada uno según su temperamento y sus gustos: para la oveja prudente que seguirá el camino central trazado detenidamente, para el carnero orgulloso que tiene necesidad de mostrar sus cuernos infatigables, para el que subir y trepar parece una finalidad funcional.

Os doy mi vieja experiencia de pastor: el ganado no sufre más cuando se amontona en los lugares difíciles que cuando se extiende por los senderos, calmado y satisfecho.

*Celestin Freine*

### **BIENAVENTURADOS...**

Bienaventurados los que saben  
reírse de sí mismos,  
¡porque no acabarán nunca de divertirse!  
Bienaventurados los que saben distinguir  
una montaña de un guijarro,  
¡porque evitarán muchos fastidios!  
Bienaventurados los que saben reposar  
y dormir sin encontrar excusas,  
¡porque serán sabios!  
Bienaventurados los que saben  
escuchar y callar,  
¡aprenderán cosas nuevas!  
Bienaventurados los que están atentos  
a las necesidades de los demás,  
sin sentirse indispensables,  
¡serán dispensadores de alegría!  
Bienaventurados vosotros  
si sabéis mirar seriamente  
las cosas pequeñas,  
y tranquilamente las cosas importantes,  
¡iréis lejos en la vida!  
Bienaventurados vosotros  
si sabéis apreciar una sonrisa  
y olvidar una afrenta,  
¡vuestro camino está lleno de sol!  
Bienaventurados vosotros  
si sabéis interpretar con benevolencia  
las actitudes de los demás,  
aun contra las apariencias:  
seréis tomados por ingenuos,  
¡pero este es el precio de la caridad!  
  
Bienaventurados los que piensan  
antes de actuar,  
y que oran antes de pensar,  
¡evitarán estupideces!  
Bienaventurados vosotros,  
que sabéis reconocer al Señor  
en todos aquellos que os encuentran,  
¡habéis encontrado la luz  
y la verdadera sabiduría!

### DESIDERATA.

Anda plácidamente entre el ruido y la prisa, y recuerda qué paz puede haber en el silencio. Vive en buenos términos con todas las personas, todo lo que puedas sin rendirte.

Di tu verdad tranquila y claramente; escucha a los demás, incluso al aburrido y al ignorante; ellos también tienen su historia. Evita las personas ruidosas y agresivas, sin vejaciones al espíritu. Si te comparas con otros puedes volverte vanidoso y amargo; porque siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú.

Disfruta de tus logros así como de tus planes. Mantén el interés en tu propia carrera, aunque sea humilde; es una verdadera posesión en las cambiantes fortunas del tiempo. Usa la precaución en tus negocios; porque el mundo está lleno de trampas. Pero no por eso te ciegues en la virtud que pueda existir; mucha gente lucha por altos ideales; y en todas partes la vida está llena de heroísmo.

Sé tú mismo. Especialmente, no finjas afectos. Tampoco seas cínico respecto del amor; porque frente a toda aridez y desencanto, el amor es perenne como la hierba. Recoge mansamente el consejo de los años, renunciando graciosamente a las cosas de juventud. Nutre tu fuerza espiritual para que te proteja en la desgracia repentina. Pero no te angusties con fantasías. Muchos temores nacen de la fatiga y soledad.

Junto con una sana disciplina, sé amable contigo mismo. Tú eres una criatura del universo, no menos que los árboles y las estrellas; tú tienes derecho a estar aquí. Y te resulte evidente o no, sin duda el universo se desenvuelve como debe. Por lo tanto, mantente en paz con Dios, de cualquier modo que lo concibas y cualesquiera sean tus trabajos y aspiraciones, mantén en la ruidosa confusión paz con tu alma.

Con todas sus farsas, trabajos y sueños rotos, éste sigue siendo un mundo hermoso. Ten cuidado, esfuérate en ser feliz.

*Encontrado en la vieja Iglesia de Saint Paul,*

## **DESIERTOS.**

Cuando se ama,  
se desea escucharse el uno al otro, a solas,  
sin que otras voces vengan a estorbarnos.

Por eso  
los que aman a Dios  
han buscado siempre el desierto,  
por eso,  
Dios no puede negarlo a los que lo aman.

Y yo estoy segura,  
Dios mío, de que me amas,  
y de que en nuestra vida,  
tan abarrotada a tantas horas  
por la familiaridad,  
los amigos y todos los demás,  
no puede faltar el desierto  
en el que podamos  
encontrarnos a solas.

Nunca se llega al desierto  
si no es atravesando muchos países,  
cansados de recorrer un camino muy largo.

Hemos de apartar los ojos  
de su horizonte habitual de cada día...

Los desiertos se conquistan,  
no nos los regalan.

Los desiertos de nuestra vida,  
sólo podemos arrancarlos  
a la rutina de los horarios ordinarios  
haciendo violencia a nuestras costumbres,  
a nuestra pereza:

es difícil, pero es esencial al amor...

Dios mío, descúbreme que la soledad  
no significa que yo esté solo,  
sino que Tú estés presente,  
porque en tu presencia, Señor,  
todo se desvanece  
o todo se transfigura en Ti.

Haber sabido una sola vez en la vida  
que Tú eres el Único,  
haberte encontrado,

aunque sólo sea una sola vez...

Moisés, una vez que te encontró  
en la cima del monte  
pudo volver a vivir en medio de los hombres,  
pero llevaba en el fondo de su ser  
un desierto inalterable...

*Madeleine Delbrel*

### **TENER FE...**

Tener fe es como llevar una linterna en una excursión nocturna. El paisaje no cambia al ser iluminado, ni disminuye el cansancio de la marcha. Pero el que tiene la linterna ve mejor cómo es la espesura y camina con un poco más de seguridad. El peso de la linterna le puede exasperar a veces, o las sombras producidas hacerle imaginar feroces fantasmas, pero gracias a la linterna será más difícil que tropiece y caiga, y se sentirá satisfecho de poder prestar una ayuda a los demás.

Raúl Berzosa, "Parábolas para una nueva evangelización", p. 161

### **HAY TIEMPO DE TODO...**

**Hay** tiempo para todo si crees  
que tu existencia es inmensa  
que la vida es horizonte  
que se descubre y se crea.

**TIEMPO** muy tuyo y de Dios  
para llenar la existencia  
gozar la vida con otros  
y desplegar tu potencia.

**DE** tu "ser tú" hacer milagro  
poniendo a tope las fuerzas,  
sabiendo que sólo "**SER**"  
hace feliz la existencia.

**TODO** mirando adelante  
sin que te estorben las metas,  
la vida... se nos regala  
y está llena de sorpresas.

### **VIDA Y SERVICIO**

Dormía y soñaba que la vida  
no era más que alegría.  
Desperté y vi que la vida  
no era más que servicio.  
Serví y vi que el servicio  
era la alegría.

R. Tagore.

FELICES LOS POBRES  
los que nada tienen  
por no estar apegados  
a ningún bien de la tierra.  
Por estar dispuestos  
a dejarlo todo en nombre del Padre.  
Los que poseen el secreto del riesgo  
y esperan contra toda esperanza.  
En los que así viven  
ya se está realizando el Reino de Dios.

FELICES LOS MANSOS  
los no-violentos  
los que saben admitir  
los criterios de los demás  
los que no se cansan  
y permanecen firmes  
en la lucha aceptándose como son  
Los que así actúan  
ya tienen los bienes de la tierra.

FELICES LOS QUE LLORAN  
los que se arrepienten  
de sus pecados cometidos  
y buscan el perdón  
los que desean compartir con los demás  
la alegría de la reconciliación.  
Los que así sufren  
siempre tendrán el consuelo de Dios.

FELICES LOS QUE TIENEN HAMBRE  
Y SED DE JUSTICIA  
los que no desfallecen  
en la búsqueda y realización  
de la paz y la justicia de Dios  
Sabiendo que no todo depende de ellos...  
esperan activamente.  
A éstos,  
El les saciará en esta búsqueda.

FELICES LOS MISERICORDIOSOS  
los que no buscan sus intereses  
personales y mundanos  
no buscan su verdad  
sino la verdad.  
Ellos ven a Dios  
en cada acto, en cada persona.

FELICES LOS CONSTRUCTORES  
DE LA PAZ  
los que conocen y practican el diálogo  
como mejor arma  
ante cualquier dificultad  
los que trabajan en la promoción  
y construcción de la paz.  
Estos son los hijos de Dios.

FELICES LOS PERSEGUIDOS POR AMOR A  
LA JUSTICIA DE DIOS  
se saben instrumentos  
y no se vanaglorian  
No hablan mal ni se escandalizan  
ante las dudas  
o contradicciones de los demás  
y le ayudan.  
Estos son los que viven con el Señor,  
y esperan su venida a todos los hombres.

FELICES CUANDO DIGAN TODA CLASE  
DE CALUMNIAS CONTRA VOSOTROS  
los que no pierden tiempo  
en explicaciones  
o preguntándose el porqué.  
"Cuando el mundo os odie  
recordad que primero el mundo me odió a mí"  
"Luchad y esperad,  
pues el Espíritu  
dará pruebas en vuestro favor"

La Iglesia que yo es así:

- + la que estás convencida y lo demuestra que el puerto es Cristo y que ella es sólo el faro que señala: el puerto está allí,
- + la que prefiere ser sembradora de esperanzas que espigadora de miedos,
- + la que prefiere tener siempre sus puertas abiertas aunque pueda colársele algún intruso, por miedo de que pase de largo un solo mensajero del Espíritu que venga a enriquecerla,
- + la que puede permitirse el lujo de ir delante siempre, de afrontar cualquier riesgo porque cree en una promesa divina y definitiva y porque sabe que puede desviarse pero no perder el camino que es Cristo,
- + la que es consciente de que cuando peca o se equivoca no es Cristo quien se tambalea,
- + la que demuestra al mundo que se puede conciliar el máximo de libertad humana con la obediencia al Creador,
- + la que demuestra que se puede ser feliz ya en la tierra sin dinero y sin poder,
- + la que me asegura que seré cristiano cuanto más busque, más pruebe, más profundice, más descubra, aunque pueda equivocarme,
- + la que escucha con más seriedad y con mayor esperanza la voz de los pobres y de los débiles que la de los ricos y poderosos porque saben que son más libres, menos comprometidos, más abiertos al Dios que llama siempre,
- + la que tiene más vocación de defensora de cualquier derecho humano que de protectora de privilegios propios o ajenos,
- + la que cree en Cristo más que en los bancos y en la diplomacia,
- + la que ofrece el mismo margen de libertad y de confianza a los que creen en ella que a sus adversarios,
- + la que duda de su fidelidad a Cristo cuando pasa mucho tiempo sin que sea perseguida por los que están oprimiendo al pueblo y a su libertad,
- + la que tiene ministros escogidos por la comunidad cristiana y no por los grupos de presión, sean los que sean,
- + la que tiene capacidad para injertarse en cualquier cultura, en cualquier lengua, en cualquier arte, en cualquier técnica, en cualquier historia humana,
- + la que tiene capacidad de ser actual siempre,
- + la que me asegura que la Pascua ha estallado ya, que hemos empezado a resucitar, que estamos preparando la tierra definitiva de mañana, que nuestro Dios sigue vivo y está aquí y es inefable y es nuestro y es distinto de todo y es como nosotros y ama y ríe y llora y es celoso y tiene una debilidad innata por los caídos, los humillados, los encadenados, los últimos, los “nadie”,
- + la que se preocupa más de ser auténtica que de ser numerosa, de ser de todos que de ser monolítica,
- + la que no tiene otra moral que la supremacía del amor en todo,
- + la que tiene el fogón siempre encendido para todos los fríos y todas las soledades, el pan caliente preparado para todas las hambres y la puerta abierta, la luz encendida y la cama hecha para cuantos van de camino, cansados, en busca de una verdad y de un amor que aún no han encontrado.

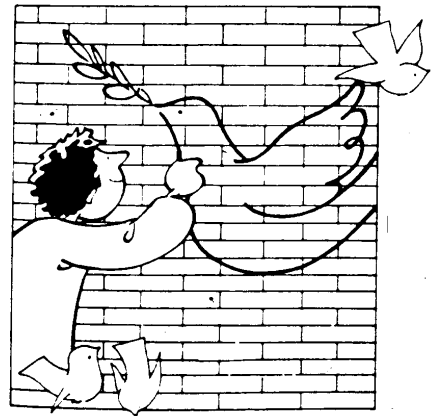
## Si...

Si conservas la serenidad  
cuando en torno tuyo  
todos la pierden y te echan la culpa,  
si puedes, cuando todos dudan de ti,  
confiar en ti mismo  
y perdonarles su desconfianza,  
si eres capaz de esperar sin cansarte,  
o cuando te mienten no apelas a la mentira,  
y siendo odiado no odias,  
y con todo no apareces  
como demasiado bueno  
ni pones cara de virtud,  
si puedes soñar  
sin que tus sueños te dominen,  
y pensar sin querer imponer  
tus pensamientos,  
si puedes hallar el triunfo y el fracaso,  
y tratas de igual modo  
a esos dos impostores,  
si puedes soportar oír  
cómo la verdad que tú has dicho  
es tergiversada para engañar a tontos,  
y al contemplar derruidas las cosas  
a las que dedicaste la vida,  
condesciendes a reconstruirla  
con tus herramientas rotas,  
si eres capaz de amontonar  
todas tus ganancias,  
y arriesgarla en una sola jugada... y perder...  
y volver a empezar  
sin un suspiro ni una queja,  
si puedes forzar tus músculos y tus nervios  
y cumplir tu misión más allá del agotamiento,  
y te sostienes cuando ya no te queda  
más que la voluntad  
que te grita: "perservera",  
si eres capaz de charlar  
con gente y conservarte sano,  
o ir en compañía  
de reyes sin perder el sentido,  
si ni amigos ni enemigos pueden dañarte,  
si los hombre confían en ti,  
pero ninguno de sobra,  
si eres capaz de llenar el inexorable minutos  
con sus sesenta segundos preciosos...  
tuya será la tierra y cuanto contiene,  
y lo que es más, tú serás hombre, hijo mío.

Rudyard Kipling

# ORACIÓN DE SAN FRANCISCO

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.  
Allí donde hay odio, que yo ponga amor,  
allí donde haya ofensa, que yo ponga perdón,  
allí donde haya discordia, que yo ponga unión,  
allí donde haya error, que yo ponga fe,  
allí donde haya desesperación, que yo ponga esperanza,  
allí donde haya tinieblas, que yo ponga luz,  
allí donde haya tristeza, que yo ponga alegría.  
Oh maestro, que yo no busque tanto  
ser consolado... como consolar;  
ser comprendido... como comprender  
ser amado ..como amar.  
Porque  
es olvidánses... como uno se encuentra,  
es perdonado... como uno es perdonado,  
es dando... como uno recibe.  
es muriendo... como se resucita a la vida.



*San Francisco de Asís (siglo XIII)*

### **FRASES PARA REFLEXIONAR.**

“No podemos hacer grandes cosas, pero si cosas pequeñas con mucho amor”

“Para hacer que una lámpara esté siempre encendida no debemos dejar que se acabe su aceite”

“El silencio nos proporciona una visión nueva de todas las cosas”

“Orar a cristo es amarlo y amarlo significa cumplir sus palabras”

“Para que una oración sea realmente útil, tiene que brotar del corazón”

“Nuestra alegría es el mejor modo de predicar el cristianismo”

“Si no se vive para los demás, la vida carece de sentido”

“Prometamos convertir nuestra comunidad en un nuevo Belén, en otro Nazaret. En el hogar de Nazaret se respiraba amor, unidad, oración, sacrificio, trabajo... pero sobre todo una profunda comprensión, mutua estima y permanente solicitud de todos para todos”

### **VACACIONES DE NAVIDAD.**

Ríe

Relájate

Perdona

Pide ayuda

Haz un favor

Expresa lo tuyo

Rompe el hábito

Date un paseo por el parque

Sal a correr

Pinta un cuadro. Sonríe a tu hijo

Escucha a un amigo

Termina un proyecto deseado.

Muestra tu felicidad

Deja que alguien te ayude

Apaga el televisor y habla con tu familia

Diles a las personas que más quieres:

“¿sabes que no estás solo?”

Ama y sé libre.